

# 持ち上げない介護を目指して

## ～ 腰に負担をかけない介護の実践 ～



ギグッ みなさんは、腰痛を経験したことはありませんか？ 介護施設では、腰部に過重な負担のかかる作業が多いため、腰痛が発生しやすい状況にあり、予防対策が不可欠です。体のメカニズムを含め、ボディメカニクスや福祉機器を使った介護での対応方法を学び、腰痛の無い働き方をしましょう。ぜひ参加ください。

日 時 平成30年12月6日(木)  
9:30AM ~ 4:00PM (9:00開場)

場 所 茨城県総合福祉会館1階 コミュニティホール  
水戸市千波町1918番地

参加費 無 料

対象者 介護関係事業所の管理者・介護従事者等

お申込み 11月20日(火) 先着順 300名  
裏面申込用紙でFAXにてお申込みください

お問合せ TEL 029-241-6939 FAX 029-241-6799

### 第1部 9:45~10:45

演題 「科学的見地からみた職業性腰痛」  
～職業腰痛の様々な原因、対処法、経済的損失など～

講師 茨城県理学療法士会会長  
茨城県立医療大学保健医療学部教授 浅川 育世 氏

10:00~16:00  
福祉機器、リフトの  
展示・デモ  
移動・移乗機器4社

### 第2部 11:00~12:30

演題 「介護事業者のためのノーリフティングポリシー」

講師 社会福祉法人 元気村グループ統括本部長  
一般社団法人 全国ノーリフティング推進協会理事 北海道・東北支部長 佐々木 亀一郎 氏  
社会福祉法人 元気村栗橋ナーシングホーム翔裕園 副施設長 市川 一洋 氏  
社会福祉法人 元気村グループ 運営支援本部 マネージャー 永尾 光治 氏

### 第3部 13:30~13:50

事例報告 「サン豊浦における腰痛予防対策の取り組みについて」

社会福祉法人 日立高寿園 特別養護老人ホーム サン豊浦 看護師 村田 純 氏

### 第4部 14:00~15:30

演題 「魅力ある職場で介護のイメージを変えよう! 抱え上げない介護推進チームのススメ」

講師 社会福祉法人 芳洋会 特別養護老人ホーム ひのでホーム  
リハビリ部 リハビリ課マネージャー 森谷 陽一 氏