

2019年度 ノーリフティング基礎研修・一般研修 実施報告

2019年度は以下のとおり、4回の基礎研修、そして全国の各支部にて12回の一般研修を実施しました。

1) 研修実施実績

※数字：修了者数

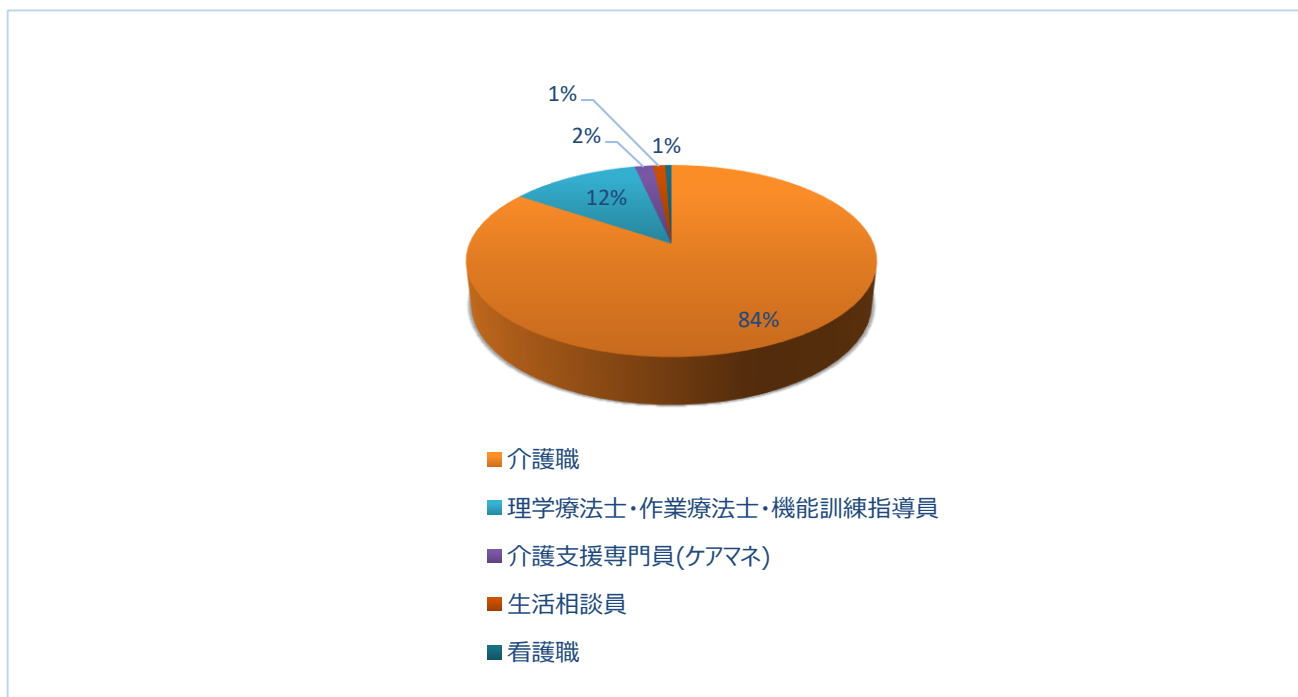
★ノーリフティング基礎研修（eラーニング）

受講期間	第1回	第2回	第3回	第4回
	2019/5/1~6/30	8/1~9/30	11/1~12/31	2020/2/1~3/31
北海道・東北	7	8	0	0
関東	30	22	3	13
甲信越	2	3	0	0
東海・北陸（名古屋）	37	23	16	17
近畿	17	12	0	22
中国・四国	27	17	15	16
九州・沖縄	0	16	1	0
小計	120	101	35	68
合計	324			

★ノーリフティング一般研修（実技研修）

支部	開催日（2日間の受講）		会場	修了者数
北海道・東北	7/9（火）	7/10（水）	美里町駅東地域交流センター	6
	10/28（月）	10/29（火）		8
関東	7/2（火）	7/3（水）	社会福祉法人晴山会 特別養護老人ホーム晴山苑	20
	11/5（火）	11/6（水）		15
甲信越	11/29（金）	11/30（土）	社会福祉法人サン・ビジョン グレイスフル塩尻	3
東海・北陸 （名古屋）	7/10（水）	7/11（木）	社会福祉法人サン・ビジョン サンサン リゾート新栄	20
	9/25（水）	9/26（木）		20
近畿	8/3（土）	8/4（日）	社会福祉法人晋栄福社会 ケアホームちどり	7
	10/26（土）	10/27（日）	社会福祉法人晋栄福社会 中山ちどり	17
中国・四国	7/27（土）	7/28（日）	社会福祉法人三篠会 リアライブ高陽	18
	10/5（土）	10/6（日）		24
九州	11/13（水）	11/14（木）	社会福祉法人敬愛園 アットホーム博多の森	14
合計				172

2) 2019年度 ノーリフティング一般研修 参加者の職種内訳



3) 研修内容のご紹介

★ノーリフティング基礎研修 (eラーニングホーム画面&学習項目)

 <p>代表理事 あいさつ</p>	<p>はじめに お読みください</p>	 <p>安全介護 法規講座</p>	 <p>プレゼン テーション講座</p>
<p>No Lifting Policy</p> <p>講座その1 安全な介護動作の原則</p>	<p>No Lifting Policy</p> <p>講座その2 安全な姿勢と起立介助</p>	<p>No Lifting Policy</p> <p>講座その3 寝返りとスライドシーツ</p>	<p>No Lifting Policy</p> <p>講座その4 リフト移動</p>
<p>No Lifting Policy</p> <p>講座その5 清掃作業とベッドメイキング</p>	<p>No Lifting Policy</p> <p>講座その6 安全介護実践例</p>	<p>No Lifting Policy</p> <p>講座その7 コミュニティでのケア</p>	

★ノーリフティング一般研修（実技研修）

【1日目】スケジュール

9:00 ~ 9:05

あいさつ、研修説明

9:05 ~ 9:40

各グループにて参加者自己紹介 / 現状について各グループにてディスカッション

東海・北陸(名古屋)会場



9:40 ~ 10:00

ディスカッション内容を、各グループより報告

10:00 ~ 11:15

ノーリフティングポリシーについて（説明）

11:15 ~ 11:25

休憩

11:25 ~ 12:10

マニュアルハンドリングとランジ姿勢について（説明・実技）

東海・北陸(名古屋)会場



12:10 ~ 13:10

お昼休憩

13:10 ~ 14:00

ベッド（説明・実技）

近畿会場



14:00 ~ 14:30

ベッドの伝達方法を確認

14 : 30 ~ 15 : 30 スライディングシート（説明・実技）

近畿会場



15 : 30 ~ 15 : 45 休憩

15 : 45 ~ 16 : 15 スライディングシートの伝達方法を確認

16 : 15 ~ 16 : 55 現場へのノーリフティングポリシー導入・浸透方法について各グループでディスカッション

16 : 55 ~ 17 : 00 1日目のまとめ、1日目終了

【2日目】スケジュール

9 : 00 ~ 9 : 05 あいさつ、研修説明

9 : 05 ~ 9 : 35 車椅子（説明・実技）

近畿会場



9 : 35 ~ 10 : 30 スライディングボード（説明・実技）

中国・四国会場



10 : 30 ~ 10 : 50 スライディングボードの伝達方法を確認



一般社団法人

全国ノーリフティング推進協会

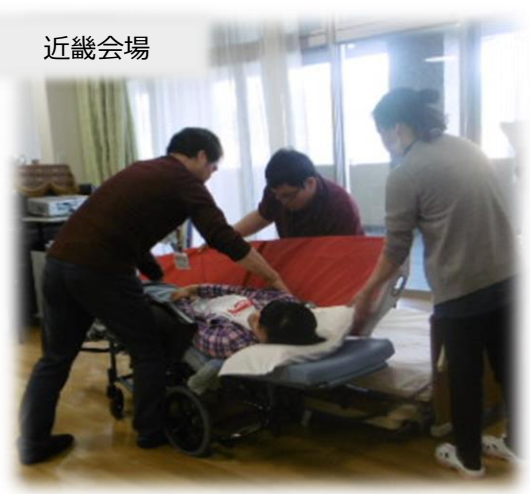
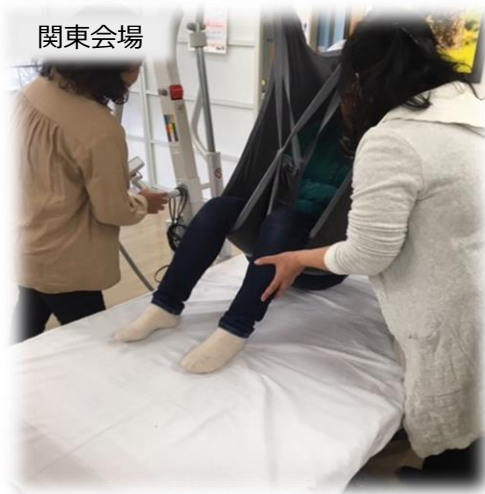
10:50 ~ 11:00

休憩

11:00 ~ 12:00

①床走行式リフト（説明・実技）

②寝たまま横スライド移動用具（説明・実技）



12:00 ~ 13:00

お昼休憩

13:00 ~ 14:00

①寝たまま横スライド移動用具（説明・実技）②床走行式リフト（説明・実技）

14:00 ~ 14:30

床走行式リフト・寝たまま横スライド移動用具の伝達方法を確認

14:30 ~ 15:30

スタンディングリフト（説明・実技）

関東会場



15:30 ~ 15:45

休憩

15:45 ~ 16:30

現場へのノーリフティングポリシー導入・浸透方法について各グループでディスカッション

16:30 ~ 16:50

ディスカッション内容を、各グループより報告

16:50 ~ 17:00

修了証の授与、2日目のまとめ、研修終了

4) 事務局より

2019年度も多くの方々に『ノーリフティング基礎研修』『ノーリフティング一般研修』を受講いただきました。ノーリフティングの浸透が各地域で進んでいると感じています。

『ノーリフティング基礎研修』は、インターネットを通じて職場や自宅のパソコン、スマートフォンで受講できるため、お住まいの地域や時間を問わない受講のしやすさもあり、受講人数が増えています。中には、基礎研修の受講時間を勤務シフト内に組み込んでいる法人さまもいらっしゃいました。

2ヶ月間という十分な受講期間中に、ご自身のペースで「ノーリフティングポリシーとは何か」を一から学習していただける点が魅力のひとつとなっています。

『ノーリフティング基礎研修』を修了した方は、実技研修『ノーリフティング一般研修』を受講していただけます。『ノーリフティング一般研修』は全国7箇所の研修会場にて開催され、2日間のプログラムを受講していただけます。受講者の皆さまは、“研修会場に実際に赴く必要がある”点と“研修期間が2日連続”という条件がありますが、『ノーリフティング一般研修』は上記にご紹介したスケジュールの研修内容を研修会場にて2日連続で受講することにより、知識だけではなく、実践に役立つ更に多くのことを体験、また吸収していただけます。

ほんの一例となりますが、

- ・ ノーリフティングの考え方や実技の理解が具体的に深められる
- ・ 介護・医療分野で仕事をしている他法人の仲間から刺激を受けることができる
- ・ 他受講者所属先の取組み状況や悩みを共有することで、自身の職場で活かせる多くの情報を得ることができる

など、非常に大きな良い影響を受け、モチベーションアップに繋がります。実際に、研修1日目の開始当初は硬い表情をされていた方も、研修中盤には発言も増え、非常に意欲的に研修に参加されている様子が毎回の研修で見られ、事務局として研修開催の意義を感じています。

もちろん、研修受講者の皆さまにおいては、所属先でのノーリフティング取組み状況が異なるため理解度に違いがありますが、どの受講者の方にとっても、新たな情報やアイデアの吸収、ご自身が取り組まれてきたノーリフティングの復習、これまで聞きたくても聞けなかった曖昧な点の確認など、実りある研修となっています。

「ノーリフティングは聞いたことしかないが、興味がある」方から「法人をあげて取り組んでいるが、職員間でモチベーションに差があり悩んでいる」という方まで、様々な方のご参加をお待ちしております。

2020年3月