

平成 30 年 5 月吉日

一般社団法人全国ノーリフティング推進協会
代表理事 堤 修三

平成 30 年度ノーリフティング一般研修のご案内

平成 30 年度ノーリフティング「一般研修」につきまして、今年度は年 2 回実施いたします。(第 1 回：7 月～9 月、第 2 回：10 月～12 月)

つきましては、第 1 回一般研修を下記の通り開催いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

【研修名】ノーリフティング「第 1 回一般研修」

【開催時期】平成 30 年 7 月～9 月

【受講料】・全国ノーリフティング推進協会社員施設の職員：15,000 円
・全国ノーリフティング推進協会賛助社員の職員：20,000 円
・学生：15,000 円
・その他：30,000 円

※欠席の場合、受講料は返金いたしません。ただし、次年度の開催 1 回に限り振替可能です。

【定員】各会場 30 名

※一定人数に達しない会場は開催が中止となる可能性があります。

【研修方法】『e ラーニング』及び『実技研修』

【研修受講の流れ】●受講者様／○事務局

●受講申込締切日：平成 30 年 5 月 31 日 (木) までにお申込みください。

↓

○事務局より申込み受付の連絡をいたします。

※事務局からの連絡は基本 E メールとなりますので、必ず E メールアドレスをご記入ください。

↓

○申込締切日後、事務局より開催可否の連絡をいたします。

↓

●開催決定後、受講料をお振込みください。

※支払方法はお振込みのみとなっております。

↓

○事務局より『e ラーニング』受講方法をご連絡します。(平成 30 年 6 月以降)

↓

- 『実技研修』の開催日前日までに必ず『eラーニング』受講を完了してください。
『実技研修』は『eラーニング』の内容を理解している前提で行われます。



○各会場の『実技研修』の1週間前にEメールにて研修に関する案内をいたします。



- 平成30年7月～9月『実技研修』受講

『Eラーニング受講』※職場やご自宅のパソコンで受講

- 全国ノーリフティング推進協会ホームページ上の『安全介護実践講座』のアイコンをクリックし、ユーザー名とパスワードを入力すると、累計約5時間の講義ビデオが閲覧可能になります。

講義ビデオは7つのセッションで構成されており、各セッションに小テストが設定されています。小テストで合格すると次のセッションに進むことができます。不合格の場合は再度セッションの講義ビデオにて学習し、小テストを受けることとなります。7つのセッションのほか、「安全介護法規講座」と「プレゼンテーション講座」も受講ください。

- ノーリフティングポリシーを導入・実践していく上で必要な基本的な考え方、身体の構造と役割、身体負担軽減の実技、他者への伝達方法などを学ぶことができます。
- 各セッション、「安全介護法規講座」、「プレゼンテーション講座」の項目の横にチェックボックスがあります。進捗状況は各自チェックボックスでご確認ください。全てのチェックボックスにチェックが入りましたら完了となります。
- 実技研修までに必ず受講を完了してください。受講状況は事務局でも確認いたします。実技研修の前日までに、事務局からEメールで受講完了のお知らせをいたします。

Eラーニングの受講が完了していない場合、実技研修は受講できません。

『実技研修』

- ノーリフティングポリシーを導入・実践していく上で必要な基本的な考え方・導入方法の確認、身体の使い方・福祉用具の使い方の実技、他者への伝達方法を学ぶほか、参加者間での情報交換などを行います。
- 実技研修
 - ・実技研修は連日2日間（9時～17時）で行います。
 - ・各会場までは、公共交通機関でのご来場にご協力をお願いいたします。
 - ・昼食は各自でご準備ください。
 - ・動きやすい服装、動きやすい靴でご参加ください。
 - ・開催会場は以下の通りです。

<北海道・東北会場>

開催日：平成30年7月10日（火）～7月11日（水）

会場：美里町駅東地域交流センター
（宮城県遠田郡美里町駅東二丁目17番地4）

地図：<http://www.town.misato.miyagi.jp/10shisetu/kouminkan/pdf/2008-1113-1010.pdf>

交通手段：JR 小牛田駅より徒歩10分

<関東会場>

開催日：平成30年9月26日（水）～9月27日（木）

会場：社会福祉法人晴山会 特別養護老人ホーム晴山苑
（千葉県千葉市花見区花島町149-1）

地図：http://seizan-kai.or.jp/seizanen_tokuyo/access/

交通手段：①千葉シーサイドバス 花島公園行「花島公園」下車 徒歩5分

②京成バス 花見川団地行「花見川交番前」下車 徒歩10分

③京成バス こてはし団地行「花島入口」下車 徒歩10分

④京成バス 草野車庫行「花島入口」下車 徒歩10分

※近隣に有料駐車場あり

<甲信越会場>

開催日：平成30年8月23日（木）～8月24日（金）

会場：社会福祉法人サン・ビジョン グレイスフル塩尻
（長野県塩尻市大門八番町9-10）

地図：<http://e-sunlife.or.jp/facility/414/>

交通手段：JR「塩尻駅」より徒歩1分

※近隣に有料駐車場あり

<名古屋会場>

開催日：平成30年8月6日（月）～8月7日（火）

会場：社会福祉法人サンライフ サンサン リゾート新栄
（愛知県名古屋市中区新栄2-4-3）

地図：<https://e-sunlife.or.jp/facility/178/>

交通手段：①地下鉄「新栄町駅」から徒歩3分

②地下鉄「千種駅」から徒歩8分

*近隣に有料駐車場あり

<近畿会場>

開催日：平成30年7月28日（土）～7月29日（日）

会場：社会福祉法人晋栄福祉会 ケアホームちどり
（大阪府門真市柳田町15-23）

地図：<http://www.chidori.or.jp/carehomechidori/index.php>

交通手段：①京阪バス「免許試験場」すぐ

②京阪本線「古川橋」駅 徒歩約10分

③京阪本線・大阪モノレール「門真市」駅 徒歩約12分

*会場は今春開設予定のため、駐車場の情報は開催前の案内にてご連絡いたします。

<中国・四国会場>

開催日：平成30年9月15日（土）～9月16日（日）

会場：社会福祉法人三篠会 リアライヴ高陽
（広島県広島市安佐北区真亀1丁目1番8号）

地図：下方「会場アクセス」を参照してください。

交通手段：①JR広島駅からJR芸備線「下深川駅」下車、徒歩11分

②JR広島駅からJR山陽本線「新白島駅」下車、新白島駅から中国JRバス「高陽車庫行」乗車、「寺迫公園前バス停」下車、徒歩4分

③広島バスセンターから中国JRバス「高陽車庫行」乗車、「寺迫公園前バス停」下車、徒歩4分

*近隣に有料駐車場なし、施設駐車場利用不可

問い合わせ先（申込先）

一般社団法人 全国ノーリフティング推進協会 事務局

〒461-0004 名古屋市東区葵 3-25-23

TEL: 052-856-0611/FAX: 052-856-3355（山本・奥野・鈴木（知））

Email: info@nolifting-suishin.com

平成 30 年度全国ノーリフティング推進協会

第 1 回一般研修 参加申込書

メールまたは FAX (052-856-3355) でお申込みください。

参加希望地	以下のいずれかにチェックしてください。 <input type="checkbox"/> 北海道・東北 <input type="checkbox"/> 関東 <input type="checkbox"/> 甲信越 <input type="checkbox"/> 名古屋 <input type="checkbox"/> 近畿 <input type="checkbox"/> 中国・四国	
氏名★	姓	名
ローマ字氏名 ※e ラーニング ID に使用		
法人名／学校名★		
施設名／学科名★		
職種		
電話番号		
メールアドレス※		

★上記記載内容を基に修了証を作成いたします。お間違えのないようお願いいたします。

※メールアドレスは必ずご記入ください。Eラーニングの利用に必要なほか、受講に関する連絡をさせていただきます。ご協力お願いいたします。

申込締切日:平成 30 年 5 月 31 日(木)

問い合わせ先(送信先)

一般社団法人 全国ノーリフティング推進協会 事務局 (担当:山本・奥野・鈴木(知))

〒461-0004 名古屋市東区葵 3-25-23

FAX: 052-856-3355 / TEL: 052-856-0611

Email: info@nolifting-suishin.com

支払方法:

事務局より研修開催決定の連絡の際、お支払方法についてもメールに記載いたします。速やかに受講料を下記口座までお振込みください。領収証は発行いたしませんので、振込み時の控えを保管ください。振込手数料は申込者様にてご負担願います。支払方法はお振込みのみとなっております。

(振込先)

口座情報:東濃信用金庫 名古屋支店(普通)957256

口座名義:シヤ)ゼンコクノーリフティングスイシンキョウカイ

会場アクセス

<北海道・東北会場>

駅東地域交流センター（宮城県遠田郡美里町駅東二丁目 17 番地 4）



JR 小牛田駅より徒歩 10 分

<関東会場>

社会福祉法人晴山会 特別養護老人ホーム晴山苑（千葉県千葉市花見区花島町 149-1）



JR 総武線「幕張駅」下車

①千葉シーサイドバス 花島公園行 終点「花島公園」下車 徒歩 5 分
京成電鉄「八千代台駅」下車

②京成バス 花見川団地行「花見川交番前」下車 徒歩 10分

JR 総武線「新検見川駅」下車

③京成バス こてはし団地行「花島入口」下車 徒歩 10分

④京成バス 草野車庫行「花島入口」下車 徒歩 10分

<甲信越会場>

社会福祉法人サン・ビジョン グレイスフル塩尻（長野県塩尻市大門八番町 9-10）



JR「塩尻駅」より徒歩 1分

<名古屋会場>

社会福祉法人サンライフ サンサン リゾート新栄（愛知県名古屋市中区新栄 2-4-3）



①地下鉄「新栄町駅」から徒歩 3分

②地下鉄「千種駅」から徒歩 8分

<近畿会場>

社会福祉法人晋栄福祉会 ケアホームちどり (大阪府門真市柳田町 15-23)



- ①京阪バス「免許試験場」すぐ
- ②京阪本線「古川橋」駅 徒歩約 10 分
- ③京阪本線・大阪モノレール「門真市」駅 徒歩約 12 分

<中国・四国会場>

社会福祉法人三篠会 リアライヴ高陽 (広島県広島市安佐北区真亀1丁目1番8号)



- ①JR 広島駅から JR 芸備線「下深川」下車、徒歩 11 分
- ②JR 広島駅から JR 山陽本線「新白島駅」下車、新白島駅から中国 JR バス「高陽車庫行」乗車、「寺迫公園前バス停」下車、徒歩 4 分
- ③広島バスセンターから中国 JR バス「高陽車庫行」乗車、「寺迫公園前バス停」下車、徒歩 4 分